



健康な体づくりしませんか？
体操で体をほぐしましょう☆
らくらく♪気軽にできる体操です！



ストレッチ
脳トレ
リズム体操など

らくらくらく 体操教室

日時

9月13日(水)

10:00~11:30

場所

横屋会館1階(川井公園内)

参加料

500円(お茶・保険代含む)

お問い合わせ

横屋会館窓口

※当日は運動をしますので、
動きやすい服装・靴でお越しください♪

次回のらくらく体操は
平成30年4月11日(水)の予定です。



魚崎財産区 横屋会館

〒658-0082

神戸市東灘区魚崎北町2-7-1(川井公園内)

TEL: 078-431-8300

http://www.uozaki.net/

横屋会館 指定管理者: 株式会社ビケンテクノ

魚崎財産区
ホームページURL



※注意 事故等の責任は負いかねますので、
自己責任の上でのご参加、よろしくお願いいたします。