

11月より新規開講予定！！
他所では大人気の運動教室です！
今回はプレオープンイベントです！
是非お気軽にご参加ください！

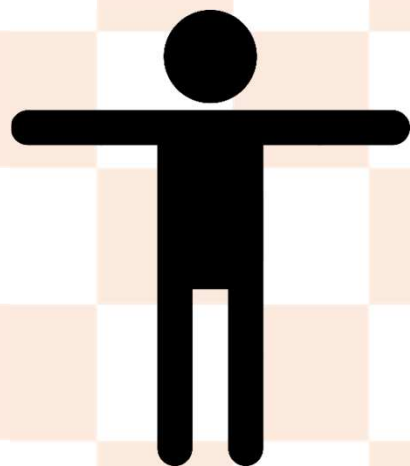
おひとりおひとりに合わせて
運動姿勢をサポート！

体験
特別料金
500円

からだの歪み ・バランス改善 BB教室

10月22日(水) 10:00~12:00

身体の歪み(ゆがみ)・バランス測定によりご自身の
日常生活のクセや歪みがわかります
定期的な高精度型体組成計測定により、体脂肪率や
筋肉率の変化の様子が詳しくわかります。
正しいストレッチや体幹トレーニングで
からだの歪み・バランス改善を目指します！



場 所:魚崎会館

定 員:20名

申 込:魚崎会館の窓口、もしくはTEL
料 金:500円(お支払いは当日でも可)

持ち物:ヨガマット(なければ大判のバスタオル)、
飲み物、タオル

講 師:ニッタイ(株) 北田先生

魚崎財産区 魚崎会館

〒658-0025

神戸市東灘区魚崎南町3-6-7

TEL : 078-411-7019

<http://www.uozaki.net/>

指定管理者: 株式会社ビケンテクノ

魚崎財産区
ホームページURL

