

ストレッチ・脳トレ・リズム体操など♪

らくらくらく 体操教室

健康な体づくりしませんか？
体操で体をほぐしましょう☆
らくらく♪気軽にできる体操です！

日時 10月9日（水）

10：00～11：30

場所 横屋会館1階（川井公園内）

参加料 300円（お茶・保険代含む）

お問い合わせ 横屋会館窓口

※当日は運動をしますので、動きやすい服装・靴でお越しください♪



魚崎財産区 横屋会館

〒658-0082
神戸市東灘区魚崎北町2-7-1（川井公園内）
TEL：078-431-8300
<http://www.uozaki.net/>

横屋会館 指定管理者：株式会社ビケンテクノ

魚崎財産区
ホームページURL



※注意 事故等の責任は負いかねますので、
自己責任の上でのご参加、よろしくお願いいたします。