

ストレッチ・脳トレ・リズム体操など♪

# らくらくらく 体操教室

健康な体づくりしませんか？  
体操で体をほぐしましょう☆  
らくらく♪気軽にできる体操です！

**日時** 3月10日（水）

10：00～11：30

**場所** 横屋会館1階（川井公園内）

**参加料** 300円（お茶・保険代含む）

**お問い合わせ** 横屋会館窓口

※当日は運動をしますので、動きやすい服装・靴でお越しください♪



## 魚崎財産区 横屋会館

〒658-0082  
神戸市東灘区魚崎北町2-7-1（川井公園内）  
TEL：078-431-8300  
<http://www.uozaki.net/>

横屋会館 指定管理者：株式会社ビケンテクノ

魚崎財産区  
ホームページURL



※注意 事故等の責任は負いかねますので、  
自己責任の上でのご参加、よろしくお願いたします。