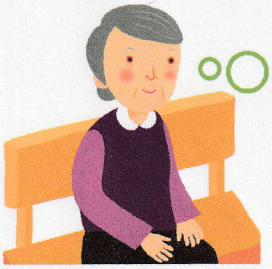
～第57回　健康講座　開催のお知らせ～

生き生き うきうき 健康講座。

心と身体に
刺激を！



今よりも よりよく動ける身体
いつまでも元気で健康な身体
そんな身体になりたい!!

これらの願いを実現するヒント満載の講座です。

健康な身体になるための色々なお話や、
体操を毎回行います。

◆日時：6月27日（土）
（毎月最終土曜日に開催）
⋆8月・12月はお休み⋆
15：00～16：00
（14：30～受付開始）

◆会場：横屋会館　2F

◆参加費：無料

◆問い合わせ先
078-411-6631（杉田整骨院）

◆講師：杉田整骨院 院長 杉田浩司

ご参加お待ちしております！！

株式会社ビケンテクノ協賛講座