

# ～第66回 健康講座 開催のお知らせ～

# 生き生き 健康講座!

肺活



今よりも よりよく動ける身体  
いつまでも元気で健康な身体  
そんな身体になりたい!!

これらの願いを実現するヒント満載の講座です。

健康な身体になるための色々なお話や、

6月26日 体操を毎回行います。

◆日時: ~~5月29日~~ (土)

(毎月最終土曜日に開催)

★8月・12月はお休み★

15:00～16:00

(14:30～受付開始)

◆会場: 横屋会館 3F

◆参加費: 無料

◆問い合わせ先

078-411-6631 (杉田整骨院)

◆講師: 杉田整骨院 院長 杉田浩司



ご参加お待ちしております!!

株式会社ビケンテクノ協賛講座