

らくらく

体操

教室

健康な
体づくりしませんか？
体操で体を
ほぐしましょう☆
らくらく♪
気軽にできる体操です！

日時 毎月第2水曜日10:00~11:30

◆ 令和4年度年間スケジュール ◆

4月13日	○	10月12日	○
5月11日	○	11月9日	○
6月8日	○	12月14日	○
7月13日	○	1月11日	○
8月10日	休講	2月8日	○
9月14日	○	3月8日	○

場所 横屋会館1階（川井公園内）

参加料 300円（お茶・保険代含む）

お問い合わせ 横屋会館窓口



※当日は運動をしますので、動きやすい服装・靴でお越しください。

魚崎財産区 横屋会館

〒658-0082
神戸市東灘区魚崎北町2-7-1（川井公園内）
TEL : 078-431-8300
<http://www.uozaki.net/>

横屋会館 指定管理者：株式会社ビケンテクノ

魚崎財産区
ホームページURL



※注意 事故等の責任は負いかねますので、
自己責任の上でのご参加、よろしくお願いいたします。